

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_ Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " "



09.06.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\* ЯСЛИ**

|       |       |       |        |     |                                                         |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 4,5   | 3,91  | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                                 |
| 15,31 | 11,29 | 22,9  | 254,45 | 130 | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130 |
| 2,65  | 2,33  | 9,31  | 68,81  | 150 | Чай с молоком 150**                                     |
| 2,68  | 0,4   | 18,12 | 86,8   | 40  | Хлеб пшеничный 40                                       |
| 25,14 | 17,93 | 85,68 | 608,41 |     |                                                         |

**Второй завтрак ЯСЛИ**

|     |     |     |      |     |             |
|-----|-----|-----|------|-----|-------------|
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 50,7 | 100 | Варенец 100 |
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 50,7 |     |             |

**Обед\* ЯСЛИ**

|       |       |       |        |     |                                                       |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------------------|
| 1,37  | 3,8   | 9,04  | 76,05  | 157 | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2     |
| 6,33  | 6,04  | 5,6   | 102    | 80  | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк. |
| 4,14  | 3,18  | 19,87 | 124,7  | 113 | Макаронные изделия отварные 113                       |
| 0,12  | 0,12  | 14,62 | 60     | 150 | Компот из свежих яблок + С вит 150**                  |
| 2,68  | 0,4   | 18,12 | 86,8   | 40  | Хлеб пшеничный 40                                     |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                               |
| 16,95 | 13,96 | 78,56 | 509,85 |     |                                                       |

**Полдник\* ЯСЛИ**

|      |       |       |       |     |                        |
|------|-------|-------|-------|-----|------------------------|
| 2,9  | 14,2  | 24    | 235   | 50  | Кекс "Йогуртный" * 50  |
| 0,11 | 0,01  | 18,32 | 73,8  | 150 | Напиток лимонный 150** |
| 3,01 | 14,21 | 42,32 | 308,8 |     |                        |

**Ужин\* ЯСЛИ**

|       |       |        |          |     |                                   |
|-------|-------|--------|----------|-----|-----------------------------------|
| 2,61  | 16,22 | 12,69  | 209,6    | 155 | Рагу из овощей 155                |
| 0,33  | 0,01  | 18,83  | 76,78    | 150 | Компот из смеси сухофруктов 150** |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5    | 50  | Хлеб пшеничный                    |
| 0,38  | 0,38  | 9,31   | 42       | 95  | Яблоко свежее порционно 95        |
| 6,67  | 17,11 | 63,48  | 436,88   |     |                                   |
| 54,67 | 65,71 | 274,24 | 1 914,64 |     |                                   |

**Стоимость дня: 210,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна